

Das Taekwon-Do Center Homburg

Vor einem Jahr wurde das Taekwon-Do Center Homburg eröffnet. Kampfkunstbegeisterte jeden Alters und Geschlechts haben hier 5 Tage in der Woche die Möglichkeit unter der Anleitung von Trainer Michael Hecht, seines Zeichens Gründer dieser Kampfkunstschule, zu trainieren. Herr Hecht selbst erhielt 2008 seinen 1. Dan, erster schwarzer Gurt, von Großmeister Son Jong-Ho in Berlin. In demselben Jahr begann er als Dozent an der Universität des Saarlandes. 2009 startete er den Aufbau der Kinder- und Jugend-Taekwon-Do-Gruppe Homburg, den Skorpions. Seine Prüfung zum 2. Dan legte er 2011 erfolgreich bei Großmeister Son Jong-Ho in Saarbrücken ab. Am 31. März 2012 eröffnete er schließlich selbst eine Taekwon-Do Schule. Das Taekwon-Do



Center Homburg in der Eisenbahnstraße 34. Es erfreut sich seither einer wachsenden Beliebtheit. Die koreanische Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung, die Trainer Michael Hecht hier lehrt, wird von seinen Schülern als willkommener Tagesausgleich und vorteilhafte Möglichkeit, sich fit zu halten, gesehen. Da Taekwon-Do (der Weg des Fußes und der Hand) eine sehr alte, traditionelle Kampfkunst ist, enthält sie neben dem steigern der körperlichen und geistigen Fähigkeiten, auch charakterbildende Elemente, welche sich positiv im Leben seiner Schüler auswirken. Das einjährige Jubiläum formuliert der Trainer so: „Es ist schön zu sehen wie meine Schüler weiterkommen. Der Schritt ins Taekwon-Do war für mich richtig. Selbst wenn ich keine eigene Schule eröffnet hätte. Diese Kampfkunst gab mir sehr viel mehr. Dass ich dies nun weitergeben kann und meine Schüler Erfolge erzielen freut mich natürlich auch sehr.“ Die Webseite www.taekwondo-homburg.eu bietet mehr Informationen über das Center, die Trainingszeiten, sowie über Taekwon-Do selbst.